

ПРИКАЗ

12.02.2025г.

№ 18

г. Артемовский

Об утверждении среднесуточного набора пищевой продукции для воспитанников, суммарного объема блюд по приемам пищи; потребления пищевых веществ и энергии и графика питания воспитанников

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», статьями 60.2 и 151 Трудового кодекса, приказом Минобразования и молодежной политики Свердловской области от 25.11.2021 № 423 «Об организации питания учащихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций», в целях организации питания воспитанников

ПРИКАЗЫВАЮ:

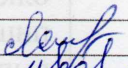
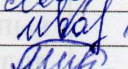
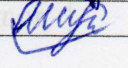
В соответствии с десятичасовым режимом пребывания воспитанников в учреждении:

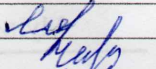
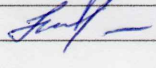
1. Утвердить среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) в соответствии с режимом пребывания воспитанников в учреждении (10-часовой режим) (приложение 1).
2. Утвердить суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее) (приложение 2).
3. Утвердить Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в соответствии с 10- часовым режимом пребывания воспитанников в организации (приложение 3)
4. Утвердить график питания воспитанников (приложение 4).
5. Лобовой Анне Вячеславовне, ответственному за организацию питания, членам бракеражной комиссии руководствоваться в своей работе настоящим приказом
6. Делопроизводителю Ивановой А.В. ознакомить указанных лиц с настоящим приказом под подпись.
7. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

И.В. Борисова

С приказом № 18 « 12 » 02 2025г ознакомлены

№ п/п	Ф.И.О. работника	должность	Роспись
1	Лобова А.В.	Калькулятор	
2	Иванова А.В.	Делопроизводитель	
3	Миргородская А.С.	Старший воспитатель	

4	Лыжина Н.А.	Заведующий хозяйством	
5	Чехомова А.В.	Заведующий хозяйством	
6	Никитина О.В.	Старший воспитатель	

Приложение 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки		При 10 часовом режиме	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450	292,5	337,5
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	22,5	30
3	Сметана	9	11	6,8	8,25
4	Сыр	4	6	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	50	55	37,5	41,25
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24	15	18
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25	15	18,7
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	32	37	24	27,7
9	Яйцо, шт.	1	1	0,75	0,75
10	Картофель	120	140	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220	135	165
12	Фрукты свежие	95	100	71	75
13	Сухофрукты	9	11	6,8	8,3
14	Соки фруктовые и овощные	100	100	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	50	0	37
16	Хлеб ржаной	40	50	30	37
17	Хлеб пшеничный	60	80	45	60
18	Крупы, бобовые	30	43	23	32
19	Макаронные изделия	8	12	6	9
20	Мука пшеничная	25	29	19	22
21	Масло сливочное	18	21	14	16
22	Масло растительное	9	11	7	8
23	Кондитерские изделия	12	20	9	15
24	Чай	0,5	0,6	0,4	0,5
25	Какао-порошок	0,5	0,6	0,4	0,5
26	Кофейный напиток	1	1,2	0,8	0,9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от	25	30	19	23

	его содержания в используемой готовой пищевой продукции)				
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	0,3	0,4
29	Крахмал	2	3	1,5	2
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	2	3,8

Приложение 2

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250

Приложение 3

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%

Приложение 4

Режим питания воспитанников

Возраст детей	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
2-3 года	8.30	10.30	12.00	15.30
3-4 года	8.40	10.35	12.15	15.30
4-5 лет	8.50	10.45	12.30	15.30
5-6 лет	8.55	10.55	12.45	15.30
6-7 лет	9.00	11.00	13.00	15.30